



CURSO DE SEGURIDAD VIAL

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad Vial*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad Vial y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad Vial y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Titulo/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

1. ACCIDENTE DE TRAFICO,PROTEGER EL LUGAR DEL ACCIDENTE,AVISO AL COS.
2. SOCORRER A LAS VICTIMAS,ADELANTAMIENTOS,ALCOHOL Y DROGAS,ALUMBRADO,ATASCO
3. ATRAPAMIENTO,GOLPES Y ATROPELLOS,ABS,ACCIDENTE DE CIRCULACION,ACCIDENTE DE TRABAJO,ACCIDENTE DE TRABAJO EN MISION,IN ITINERE.
4. ACCION PREVENTIVA,ACELERAR,ACERA,ACIDO SULFURICO,ACTO INSEGURO ,AGENTE EXTINTOR,AIRBAG,ALCOHOL EN AIRE EXPIRADO,
5. ACCIONES PREVENTIVAS,CAIDAS A DISTINTO NIVEL,CAIDAS AL MISMO NIVEL.
6. CAIDA DE OBJETOS EN MANIPULACION,CAMBIO DE DIRECCION,CAMBIO DE SENTIDO,CARRILES DE LA VIDA,CEDA EL PASO.
7. CINTURON DE SEGURIDAD,CIRCULAR EN PAREJA,TIPOS DE COLISION,CONDUCCION DEFENSIVA,CONDUCCION EFICIENTE, CONDUCCION NOCTURNA,CONVOYES,CURVA,CAJA DE CAMBIOS,CALOR,CALZADA,CAMBIO DE ACEITE,CARBURADOR,CARRETERA,CARRIL,CATADIOPTRICO
8. COMBUSTIBLE,CONTACTO ELECTRICO,DESPLAZAMIENTO LATERAL,DETENCION
9. DIRECCION,DISTANCIA,DISTRACCIONES AL VOLANTE,DERRAPAR,DESLUMBRAMIENTO,DISTANCIA DE REACCION,ELECTRICIDAD,ESTRÉS.
10. SEGURIDAD ACTIVA Y PASIVA,EPIS,FATIGA Y SUEÑO,FRENADAS,FACTORES DE RIESGO,FORMACION VIAL,HERRAMIENTAS,HIELO,INCENDIO,INCORPORACION A LA CIRCULACION,LLUVIA,ILUMINACION,RECOMENDACIONES DE MARCHA.
11. NEUMATICOS,NIEVE,PARADA,PEATONES,VEHICULOS PRIORITARIOS,UTILIZACION DE LAS CALZADAS,PUESTOS DE CONDUCCION.
12. SUSTANCIAS PELIGROSAS,TECNICAS DE CIRCULACION,TECNICAS DE SEGURIDAD, VELOCIDAD.
13. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
14. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **TELEFORMACION** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad

educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación



ESTRÉS

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Estrés*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Estrés y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Estrés y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Titulo/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con nº de registro **0505101086**

Programa de Formación

1. Presentación
2. ¿Qué es el estrés?
3. Fisiología del Estrés
4. Estresores
5. Eustrés o Estrés Positivo
6. Distrés o Estrés Negativo
7. Causas y Factores
8. Consecuencias
9. Consecuencias para el trabajador
10. Alteraciones físicas
11. Alteraciones psicológicas
12. Consecuencias para la empresa
13. ¿Cómo puede la empresa combatir y prevenir el estrés laboral?
14. Técnicas para afrontar el estrés
15. Relajación. (Método Jacobson)
16. Control de la respiración
17. Meditación
18. Técnicas de gestión de tiempo
19. Técnicas de mejora de habilidades sociales
20. Hábitos de vida saludable
21. Alimentación
22. El sueño
23. Ejercicio físico
24. Consumo de sustancias tóxicas
25. Psicoterapia
26. Tratamiento farmacológico
27. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
28. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo
Responsable de Formación

www.formación-online.es



CARRETILLA ELEVADORA

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Carretilla Elevadora-Carretillero*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Carretilla Elevadora-Carretillero y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Carretilla Elevadora-Carretillero y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

DEFINICIONES

LA CARRETILLA ELEVADORA COMO EQUIPO DE TRABAJO

LA NORMA UNE 58451

Conocimientos básicos de seguridad

Objetivo

Riesgos, medidas preventivas y recomendaciones básicas en las operaciones con carretillas

Riesgos y medidas preventivas

Caída de personas

Traumatismos por uso de la carretilla

Vuelco.

Caída en altura

Choques y atrapamientos

Caída de cargas transportadas y/o elevadas

Incendios y/o explosión

Intoxicación / asfixia por acceso a espacio insuficientemente instalado

Legislación aplicable

Mantenimiento

¿Es obligatorio el diario de mantenimiento?

Utilización. Normas básicas para el manejo seguro de una carretilla

Entorno de trabajo

Criterios básicos de utilización

Previamente al inicio de la jornada

Prohibiciones

¿Qué se entiende por carácter excepcional?

Recomendaciones de seguridad en la utilización

Equipos de protección individual

Mantenimiento

Consejos generales

Bibliografía

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo
Responsable de Formación



OPERADOR DE CARRETILLA ELEVADORA

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Operador de Carretilla Elevadora*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Operador de Carretilla Elevadora y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Operador de Carretilla Elevadora y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

DEFINICIONES

LA CARRETILLA ELEVADORA COMO EQUIPO DE TRABAJO

LA NORMA UNE 58451

Conocimientos básicos de seguridad

Objetivo

Riesgos, medidas preventivas y recomendaciones básicas en las operaciones con carretillas

Riesgos y medidas preventivas

Caída de personas

Traumatismos por uso de la carretilla

Vuelco.

Caída en altura

Choques y atrapamientos

Caída de cargas transportadas y/o elevadas

Incendios y/o explosión

Intoxicación / asfixia por acceso a espacio insuficientemente instalado

Legislación aplicable

Mantenimiento

¿Es obligatorio el diario de mantenimiento?

Utilización. Normas básicas para el manejo seguro de una carretilla

Entorno de trabajo

Criterios básicos de utilización

Previamente al inicio de la jornada

Prohibiciones

¿Qué se entiende por carácter excepcional?

Recomendaciones de seguridad en la utilización

Equipos de protección individual

Mantenimiento

Consejos generales

Bibliografía

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación



MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Manipulador de Alimentos*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Manipulador de Alimentos y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Manipulador de Alimentos y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en

empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

INTRODUCCION.....	3
HIGIENE ALIMENTARIA.....	4
PRINCIPALES FUENTES DE CONTAMINACIÓN DE LOS ALIMENTOS.....	5
ENFERMEDADES DE TRANSMISION ALIMENTARIA	6
CONSERVACION Y ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS.....	13
ENVASADO Y ETIQUETADO.....	16
ALMACENAMIENTO.....	21
HIGIENE DEL MANIPULADOR DE ALIMENTOS.....	22
LIMPIEZA E HIGIENE.....	25
SISTEMA DE AUTOCONTROL APPC.....	28
NORMATIVA.....	30

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.

- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo
Responsable de Formación

www.formación-online.es



MOZO DE ALMACEN

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Mozo de Almacén*

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Mozo de Almacén y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Mozo de Almacén y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE	
INTRODUCCION.....	3
RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS.....	5
MEDIOS AUXILIARES / EQUIPOS DE TRABAJO.....	11
NORMATIVA.....	19
TEST DE EVALUACIÓN FINAL.	
CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.	

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.

- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo
Responsable de Formación

www.formación-online.es



OPERARIO DE INSTALACIONES

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Operario de Instalaciones*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Operario de Instalaciones y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de

Riesgos Laborales / Operario de Instalaciones y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.	3
RIESGOS EN TRABAJOS DE INSTALACION.....	9
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	21
OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR	27
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS.....	29
HERRAMIENTA MANUAL.....	42
HERRAMIENTA ELECTRICA	50
SEÑALIZACIÓN.....	52
FORMACION EN EMERGENCIAS.....	59
USO EXTINTORES PORTATILES	68
PRIMEROS AUXILIOS	72
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO.....	83
TEST DE EVALUACIÓN FINAL.	

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y

de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación



MOZO DE ALMACEN ESPECIAL

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Mozo de Almacén Especial*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Mozo de Almacén Especial y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Mozo de Almacén Especial y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en

empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

1. INDICE
2. INTRODUCCION
3. RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS
4. MEDIOS AUXILIARES / EQUIPOS DE TRABAJO
5. NORMATIVA
6. CHAPA Y BARANDILLA
7. CINTAS EXTENSIBLES
8. EMERGENCIAS
9. FICHA PERSONAL MOZO
10. MANUAL BUENAS PRACTICAS
11. OPERATIVA CARGA
12. PORTON
13. SEMAFOROS
14. SEGURIDAD EN SEUR
15. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
16. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo
Responsable de Formación

www.formación-online.es



TELEOPERADOR

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Teleoperador*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales Teleoperador

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de cómo Administrativo y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Teleoperador en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES.
RIESGOS EN TRABAJOS DE TELEOPERADOR
· CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/
PISADAS SOBRE OBJETOS.
· CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR
DESPLOME
· CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES
· GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O
HERRAMIENTAS
· SOBRESFUERZOS
· CONTACTOS ELÉCTRICOS
· INCENDIOS
· FATIGA FÍSICA
· FATIGA VISUAL
· EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS:
CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS
· RIESGOS PSICOSOCIALES
Factores objetivos
A Condiciones ambientales
Iluminación
Ruido
Ambiente térmico
Espacio de trabajo y condiciones materiales del mismo.
B. Contenido y concepción de la tarea
Carga de trabajo
Autonomía
Ritmo de trabajo
C. Organización y procesos
El modo de programación de trabajo
Cambios en la organización
Cultura de organización de gestión
Estabilidad en el empleo y desarrollo profesional
D. Acción comunicativa de la empresa
Comunicación formal e informal
Relaciones interpersonales
Factores Subjetivos
Riesgos psicosociales más comunes
Burn Out (estar quemado en el trabajo)
Violencia en el trabajo
Acoso

EVACUACIÓN
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)
Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs
Obligaciones de los trabajadores
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS
INTRODUCCION
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS
ESPACIOS DE TRABAJO
FACTORES DE RIESGO
1. Características de la carga.
2. Esfuerzo físico necesario.
3. Características del medio de trabajo.
4. Exigencias de la actividad.
5. Factores individuales de riesgo.
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL
MEDIDAS PREVENTIVAS:
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.
INSPECCIÓN DE LA CARGA.
CARACTERÍSTICAS DE LA CARGA.
METODO DE MANIPULAR CARGAS
a. Levantamiento manual de cargas.
b. Transporte de la carga.
c. Descarga manual.
EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL
RESUMEN
PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS
(PVD)
ANÁLISIS ERGONÓMICO DE LOS PUESTOS CON
PVD
LA POSTURA DE REFERENCIA
EL AJUSTE DEL MOBILIARIO
MESA/SOPORTE PARA PANTALLA Y TECLADO
Acabado de las superficies de trabajo
Aspectos de seguridad y estabilidad
LA SILLA DE TRABAJO
Las sillas con ruedas
El reposapiés
El reposabrazos
EL ATRIL
SOPORTE DE MANOS Y MUÑECAS
REQUERIMIENTOS DEL MEDIO AMBIENTE

FISICO
 ILUMINACIÓN
 Distribución de luminancias
 Control del deslumbramiento
 EL RUIDO
 CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS
 ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y ASPECTOS
 PSICOSOCIALES
 REQUERIMIENTOS GENERALES PARA EL DISEÑO
 DE TAREAS
 Criterios y procedimientos específicos de diseño de
 tareas
 PUESTA EN MARCHA DEL PLAN DE
 INFORMATIZACIÓN
 Aspectos organizacionales
 Aspectos del equipamiento y de las condiciones físicas
 Aspectos relativos al personal
 RESUMEN.
 SEÑALIZACIÓN
 Tipos de señales
 Señal de panel:
 Señal luminosa:
 Señal acústica:
 Comunicación verbal:
 Señal gestual:
 Señal indicativa:
 FORMACION EN EMERGENCIAS
 Concepto
 Clases de fuego.
 Causas de los incendios.
 Extinción de incendios.
 Efectos perjudiciales de los incendios.-
 CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS
 APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE
 PROTECCION CONTRA INCENDIOS
 1. Sistemas automáticos de detección de incendio.
 2. Sistemas manuales de alarma de incendios.
 3. Sistemas de comunicación de alarma.
 4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.
 5. Sistemas de hidrantes exteriores.
 6. Extintores de incendio.

7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.
 8. Sistemas de columna seca.
 9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos
 de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada,
 sistemas de extinción por espuma física de baja
 expansión, sistemas de extinción por polvo.
 10. Sistemas de extinción por agentes extintores
 gaseosos.
 SEÑALIZACIÓN
 USO EXTINTORES PORTATILES
 DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS
 CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES
 NORMAS DE UTILIZACIÓN
 CONSULTA A LOS TRABAJADORES
 PRIMEROS AUXILIOS
 Principios básicos en caso de actuación
 Evaluación del accidentado
 Hemorragias
 HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)
 HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)
 HEMORRAGIA POR LA BOCA
 Fracturas
 Quemaduras
 QUEMADURAS DE PRIMER GRADO
 QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO
 QUEMADURAS DE TERCER GRADO
 Electricidad
 Intoxicaciones
 Lesiones oculares
 Insolaciones
 Crisis epilépticas
 Heridas
 Shock
 Parada cardio respiratoria
 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
 Estiramientos para evitar el cuello rígido
 Estiramientos para disminuir la tensión de hombros:
 Estiramientos para evitar el encorvamiento del pecho
 Estiramientos de la espalda
 Ejercicios para evitar la pesadez de piernas

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación

www.formación-online.es



TAQUILLERO

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Taquillero*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de cómo Taquillero y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Taquillero en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.....	7
RIESGOS EN TRABAJOS DE TAQUILLERO	12
· CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS.	12
· CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME	12
· CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES	12
· GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	13
· SOBRESFUERZOS	13
· CONTACTOS ELÉCTRICOS	13
· INCENDIOS	14
· FATIGA FÍSICA	15
· FATIGA VISUAL	16
· EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	17
· TRABAJO A TURNOS	17
· RIESGOS PSICOSOCIALES	17
Factores objetivos	18
A. Condiciones ambientales	18
Iluminación	18
Ruido	18
Ambiente térmico	18
Espacio de trabajo y condiciones materiales del mismo.	19
B. Contenido y concepción de la tarea	19
Carga de trabajo	19
Autonomía	19
Ritmo de trabajo	19
C. Organización y procesos	19
El modo de programación de trabajo	19
Cambios en la organización	20
Cultura de organización de gestión	20

3

Estabilidad en el empleo y desarrollo profesional	20
D. Acción comunicativa de la empresa	20
Comunicación formal e informal	20
Relaciones interpersonales	20
Factores Subjetivos	20
Riesgos psicosociales más comunes	21
Burn Out (estar quemado en el trabajo)	21
Violencia en el trabajo	21
Acoso	21
EVACUACIÓN	23
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	24
Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs	24
Obligaciones de los trabajadores	25
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	27
INTRODUCCION	27
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO	28
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL	28
MEDIDAS PREVENTIVAS:	29
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.	29
METODO DE MANIPULAR CARGAS	30
a. Levantamiento manual de cargas.	30
b. Transporte de la carga.	31
c. Descarga manual.	32
PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)	33
ANÁLISIS ERGONÓMICO DE LOS PUESTOS CON PVD	33
LA POSTURA DE REFERENCIA	34
EL AJUSTE DEL MOBILIARIO	34
MESA/SOPORTE PARA PANTALLA Y TECLADO	35
Acabado de las superficies de trabajo	35

4

Aspectos de seguridad y estabilidad	35
LA SILLA DE TRABAJO	35
Las sillas con ruedas	36
El reposapiés	36
El reposabrazos	37
EL ATRIL	37
SOPORTE DE MANOS Y MUÑECAS	37
REQUERIMIENTOS DEL MEDIO AMBIENTE FISICO	38
ILUMINACIÓN	38
Distribución de luminancias	38
Control del deslumbramiento	39
EL RUIDO	40
CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	41
ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y ASPECTOS PSICOSOCIALES	42
REQUERIMIENTOS GENERALES PARA EL DISEÑO DE TAREAS	42

Criterios y procedimientos específicos de diseño de tareas	42
PUESTA EN MARCHA DEL PLAN DE INFORMATIZACIÓN	43
Aspectos organizacionales	43
Aspectos del equipamiento y de las condiciones físicas	43
Aspectos relativos al personal	43
SEÑALIZACIÓN	44
Tipos de señales.....	44
Señal de panel:	44
Señal luminosa:	45
Señal acústica:	45
Comunicación verbal:	46
Señal gestual:	46
Señal indicativa:	46
FORMACION EN EMERGENCIAS	47

5

Concepto	47
Clases de fuego.	48
Causas de los incendios.	48
Extinción de incendios.....	48
Efectos perjudiciales de los incendios.-	49
CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	49
1. Sistemas automáticos de detección de incendio.	49
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.	50
3. Sistemas de comunicación de alarma.	51
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.	51
5. Sistemas de hidrantes exteriores.	52
6. Extintores de incendio.	53
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.	54
8. Sistemas de columna seca.	55
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.	57
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.	57
SEÑALIZACIÓN	59
USO EXTINTORES PORTATILES	59
DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS	59
CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES	60
NORMAS DE UTILIZACIÓN	60
CONSULTA A LOS TRABAJADORES	61
PRIMEROS AUXILIOS	62
Principios básicos en caso de actuación	62
Evaluación del accidentado	63
Hemorragias	63
HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)	64
6	
HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)	64
HEMORRAGIA POR LA BOCA	64

Fracturas	64
Quemaduras	65
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO.....	65
QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO	65
QUEMADURAS DE TERCER GRADO	65
Electricidad	65
Intoxicaciones	66
Lesiones oculares	66
Insolaciones	67
Crisis epilépticas	67
Heridas.....	67
Shock	68
Parada cardio respiratoria	68
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	70
Estiramientos para evitar el cuello rígido	70
Estiramientos para disminuir la tensión de hombros:	70
Estiramientos para evitar el encorvamiento del pecho	70
Estiramientos de la espalda	70
Ejercicios para evitar la pesadez de piernas:	71

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro, etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos, etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.

- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado: Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante

Responsable de Formación

www.formación-online.es



PEON INDUSTRIAL

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Peón Industrial*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de cómo Peón Industrial y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Peón Industrial en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.	7
RIESGOS EN TRABAJOS DE PEON INDUSTRIAL	11
· CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS.	11
· CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME.....	11
· CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES	11
· GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	12
· SOBRESFUERZOS	12
· CONTACTOS ELÉCTRICOS	12
· INCENDIOS.....	13
· FATIGA FÍSICA.....	15
· FATIGA VISUAL.....	15
· EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	16
· RIESGOS PSICOSOCIALES	16
Factores objetivos	16
A. Condiciones ambientales	16
B. Contenido y concepción de la tarea	17
C. Organización y procesos	18
D. Acción comunicativa de la empresa	19
Riesgos psicosociales más comunes	20
Burn Out (estar quemado en el trabajo)	20
Violencia en el trabajo	20
Acoso.....	20
EVACUACIÓN	22
HERRAMIENTA MANUAL	23
Riesgos	23
Medidas preventivas generales	23
HERRAMIENTA ELECTRICA	25
Riesgos	25
Página 3	
Medidas preventivas generales	25

RIESGOS CON MAQUINAS Y EQUIPOS DE TRABAJO	26
DECLARACIÓN "CE" DE CONFORMIDAD	26
Riesgos	27
RIESGO ELÉCTRICO	30
Efectos de la electricidad	30
Con paso de corriente por el cuerpo:	30
Sin paso de corriente por el cuerpo:	30
Factores que influyen en el efecto eléctrico	30
Medidas preventivas generales	31
CUADRO ELÉCTRICO	31
CONEXIONES	32
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	33
Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs	33
Obligaciones de los trabajadores	34
RUIDO	42
Efectos del ruido en el ser humano	44
Efectos no auditivos del ruido	45
Efectos auditivos del ruido	45
La sordera profesional	46
Control del ruido	46
Medidas técnicas	47
A. Control del ruido en origen.	47
B. Control del ruido en el medio de transmisión.	48
C. Control del ruido en el receptor	49
Medidas organizativas	49
ESTRÉS TERMICO	51
EFFECTOS SOBRE LA SALUD DE LA EXPOSICIÓN AL CALOR	51
Medidas preventivas	52
Página 4	
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	54
INTRODUCCION	54
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO	55
FACTORES DE RIESGO	55
1. Características de la carga.	55
2. Esfuerzo físico necesario.	56
3. Características del medio de trabajo.	56
4. Exigencias de la actividad.	57
5. Factores individuales de riesgo.	57
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL	57
MEDIDAS PREVENTIVAS:	58
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.	58
INSPECCIÓN DE LA CARGA.	58
CARACTERÍSTICAS DE LA CARGA.	59
METODO DE MANIPULAR CARGAS	60
a. Levantamiento manual de cargas.	60
b. Transporte de la carga.	61
c. Descarga manual.	62
EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL PARA LA MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	62

RESUMEN	62
SEÑALIZACIÓN	64
Tipos de señales	64
Señal de panel:	64
Señal luminosa:	65
Señal acústica:	66
Comunicación verbal:	66
Señal gestual:	66
Señal indicativa:	67
PLAN DE EMERGENCIAS	68
Pagina 5	
OBJETO Y ALCANCE	68
Situaciones de emergencia previsible	68
Esquema de actuación:	69
ANEXO V	69
PLAN DE ACTUACION FRENTE A EMERGENCIAS MÉDICAS	70
PLAN DE ACTUACION FRENTE A EMERGENCIA DE INCENDIO	71
PLAN DE ACTUACION ANTE UN AVISO DE BOMBA	73
REGLAS DE CONDUCTA DURANTE UN ATRACO	74
PLAN DE EVACUACION	75
FORMACION EN EMERGENCIAS	78
Concepto	78
Clases de fuego.	78
Causas de los incendios.	79
Extinción de incendios.	79
Efectos perjudiciales de los incendios.-	80
CARACTERÍSTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	80
1. Sistemas automáticos de detección de incendio.	80
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.	80
3. Sistemas de comunicación de alarma.	81
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.	81
5. Sistemas de hidrantes exteriores.	81
6. Extintores de incendio.	82
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.	83
8. Sistemas de columna seca.	84
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.	85
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.	85
SEÑALIZACIÓN	86
Pagina 6	
USO EXTINTORES PORTATILES	86
DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS	86
CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES	87
NORMAS DE UTILIZACIÓN	87
CONSULTA A LOS TRABAJADORES	88
PRIMEROS AUXILIOS	89
Principios básicos en caso de actuación	89
Evaluación del accidentado	90

Hemorragias	90
HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)	91
HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)	91
HEMORRAGIA POR LA BOCA	91
Fracturas	91
Quemaduras	92
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO	92
QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO	92
QUEMADURAS DE TERCER GRADO	92
Electricidad	92
Intoxicaciones	93
Lesiones oculares	93
Insolaciones	94
Crisis epilépticas	94
Heridas	94
Shock	95
Parada cardio respiratoria	95

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.

- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado: Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante

Responsable de Formación

www.formación-online.es



FORMACION DE NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN LA CONSTRUCCION

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Formación de Nivel Básico de Prevención de Riesgos en la Construcción*.

Presentación y objetivos del Curso de Nivel Básico de Prevención en la Construcción.

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno del curso *Formación de Nivel Básico de Prevención de Riesgos en la Construcción* y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **60 horas lectivas** (20 Horas parte presencial y 40 horas de Teleformación a través de la Plataforma

formación.prevencionsiglo21.com).

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que realizan un curso de Formación de Nivel Básico de Prevención en la Construcción y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 60 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial.

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

1. INTRODUCCIÓN TEMA 1
2. EL TRABAJO Y LA SALUD
3. EL TRABAJO
4. LA SALUD
5. LOS FACTORES DE RIESGO EN EL TRABAJO
6. EL RIESGO LABORAL
7. LOS DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO
8. LOS ACCIDENTES DEL TRABAJO
9. LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES
10. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO
11. LOS COSTES DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL
12. INTRODUCCIÓN TEMA 2
13. ANTECEDENTES NORMATIVOS
14. DIRECTIVAS EUROPEAS
15. DIRECTIVA COMUNITARIA 89/391 CEE
16. DIRECTIVAS COMUNITARIAS 92/59/CEE Y 2001/95/CE
17. LEGISLACIÓN NACIONAL
18. LA LEY 31/95, PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES REFORMADA POR LA LEY
19. RD. 39/97, SERVICIOS DE PREVENCIÓN
20. OTRAS NORMAS NACIONALES REFERENTES A PREVENCIÓN DE RIESGOS
21. DERECHOS Y DEBERES BÁSICOS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
22. OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO
23. OBLIGACIONES Y DERECHOS DE LOS TRABAJADORES
24. RESPONSABILIDADES EN MATERIA DE PREVENCIÓN

25. INTRODUCCIÓN TEMA 3
26. LAS CONDICIONES DE LOS LOCALES DE TRABAJO
27. LAS CONDICIONES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO: LAS MÁQUINAS
28. LAS CONDICIONES DE LAS HERRAMIENTAS
29. LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS
30. EL TRANSPORTE DE CARGAS
31. LAS CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO
32. EL RIESGO DE INCENDIO
33. EL RIESGO ELÉCTRICO
34. INTRODUCCIÓN TEMA 4
35. LOS CONTAMINANTES QUÍMICOS
36. LOS CONTAMINANTES FÍSICOS
37. RUIDO
38. VIBRACIONES
39. AMBIENTE TÉRMICO
40. RADIACIONES
41. ILUMINACIÓN
42. LOS CONTAMINANTES BIOLÓGICOS
43. MÉTODOS GNRLES DE PROTECC. CONTRA LOS FACT. AMB. DEL TRABAJO
44. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL FOCO-ORIGEN DE CONTAMINACIÓN
45. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL MEDIO DE DIFUSIÓN
46. MÉTODOS DE ACTUACIÓN SOBRE EL TRABAJADOR
47. INTRODUCCIÓN TEMA 5
48. LA CARGA DE TRABAJO
49. LA CARGA FÍSICA
50. LA CARGA MENTAL
51. LOS RIESGOS DERIVADOS DE FACTORES PSICOLÓGICOS Y SOCIALES
52. LA INSATISFACCIÓN LABORAL
53. EL ESTRÉS LABORAL
54. EL MOBBING
55. INTRODUCCIÓN TEMA 6
56. LAS TÉCNICAS CIENTÍFICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
57. LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO
58. LA HIGIENE INDUSTRIAL
59. LA ERGONOMÍA
60. LA PSICOSOCIOLOGÍA

61. LA MEDICINA DEL TRABAJO
62. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE RIESGOS
63. LA PREVENCIÓN INTEGRADA
64. LA PROTECCIÓN COLECTIVA
65. LA PROTECCIÓN INDIVIDUAL
66. EL CONTROL DE LA SALUD DEL TRABAJADOR
67. INTRODUCCIÓN TEMA 7
68. EL PLAN DE EMERGENCIA: DEFINICIÓN Y OBJETIVOS
69. EQUIPOS DE EMERGENCIA: COMPOSICIÓN Y FUNCIONES
70. FASES DE UN PLAN DE EMERGENCIA
71. LA FASE DE DISEÑO
72. LA FASE DE IMPLANTACIÓN
73. EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN
74. INTRODUCCIÓN TEMA 8
75. DOCUMENTACIÓN
76. ACCESOS
77. INSTALACIONES
78. UNIFORMIDAD
79. FORMACIÓN E INFORMACIÓN
80. SEÑALIZACIÓN EN OBRA
81. CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS
82. ELECTRICIDAD
83. MATERIALES Y PRODUCTOS
84. MANIPULACIÓN DE CARGAS
85. HERRAMIENTAS
86. EQUIPOS DE TRABAJO
87. MEDIOS AUXILIARES
88. PROTECCIONES COLECTIVAS CONTRA CAÍDAS EN ALTURA
89. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI's)
90. ORDEN Y LIMPIEZA
91. INTRODUCCIÓN TEMA 9
92. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
93. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: INSTRUMENTOS Y RUTINAS BÁSICAS

94. MODALIDADES PARA ORGANIZAR LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA
95. CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN MATERIA PREVENTIVA
96. EL DELEGADO DE PREVENCIÓN
97. COMITÉS DE SEGURIDAD Y SALUD
98. ORGANISMOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
99. ORGANISMOS NACIONALES
100. ORGANISMOS INTERNACIONALES
101. INTRODUCCIÓN TEMA 10
102. ¿EN QUÉ CONSISTEN LOS PRIMEROS AUXILIOS?
103. ACTUACIONES A REALIZAR ANTE UN ACCIDENTADO
104. ACTUACIONES BÁSICAS
105. ACTUACIONES MÁS FRECUENTES DE PRIMEROS AUXILIOS
106. FORM. Y M.ADECUAD. PARA REALIZAR ACCIONES DE SOC.LABORAL
107. FORMACIÓN
108. MEDIOS TÉCNICOS Y MATERIALES ADECUADOS
109. LAS TÉCNICAS DE REANIMACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS MÉDICAS
110. LA RESPIRACIÓN BOCA A BOCA
111. EL MASAJE CARDÍACO
112. ANEXO I. SEÑALES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
113. ANEXO II. GLOSARIO
114. ANEXO III. LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.
115. ANEXO IV. COMPETENCIAS DEL RECURSO PREVENTIVO EN OBRA
116. ANEXO V: SOLUCIONARIO AUTOEVALUACIONES
117. ANEXO VI: ACTIVIDADES DE APOYO
118. EJERCICIO DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO.
119. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
- 120. CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El curso comprende todo el temario obligatorio según el V Convenio General del Sector de la Construcción.

(Art. 166. del Convenio General del Sector de la Construcción 2012-2016)

Conceptos básicos sobre seguridad y salud.

- El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia.

Riesgos generales y su prevención.

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo.
- La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.
- Planes de emergencia y evacuación.
- El control de la salud de los trabajadores.

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción.

- Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).
- Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.

- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Organización preventiva del trabajo: 'rutinas' básicas.
- Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.).

Primeros auxilios.

- Procedimientos generales.
- Plan de actuación.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA 40 HORAS y 20 HORAS en modalidad presencial** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 60 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización (obligatorio mínimo 3 semanas la parte correspondiente a las 40 horas de Teleformación y mínimo 20 horas presenciales en nuestras aulas).

- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde Prevención Siglo 21, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo tanto presencial, cómo a través de la Plataforma Online a través de la Teleformación.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Izquierdo
Responsable de Formación



PERSONAL DIRECTIVO

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Personal Directivo*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales para Personal Directivo y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **10 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Personal Directivo y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 10 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

1. LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
2. INTEGRACION DE LA PREVENCIÓN EN LA GESTIÓN DE LA EMPRESA
3. OBLIGACIONES PREVENTIVAS
3. ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN
5. COSTES DE LA ACCIDENTALIDAD Y RENTABILIDAD DE LA PREVENCIÓN
6. LEGISLACIÓN Y NORMATIVA BASICA EN PREVENCIÓN
DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO.
7. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
- 8. CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El curso comprende todo el temario obligatorio según el V Convenio General del Sector de la Construcción.

(Art. 145. del Convenio General del Sector de la Construcción 2012-2016)

1. Integración de la prevención en la gestión de la empresa.

- La seguridad del producto.
- El manual (política, procedimientos, planes, etc.).
- Integración con los diferentes sistemas (calidad y medio ambiente). Gestión total.
- Las auditorías internas.

2. Obligaciones y responsabilidades.

- Funciones, obligaciones y responsabilidades.

3. Organización y planificación.

- Plan de prevención de riesgos laborales.
- Evaluación de riesgos.
- Planificación de la prevención.
- Sistemas de control sobre los riesgos existentes.
- Modalidades preventivas.

4. Costes de la accidentalidad y rentabilidad de la prevención.

- Los costes de los accidentes de trabajo.
- Métodos de cálculo de los costes de los accidentes.

5. Legislación y normativa básica en prevención.

- Introducción al ámbito jurídico.
- Legislación básica y de desarrollo.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **TELEFORMACION** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de la Teleformación, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 10 horas, contando una parte de 2 horas y media en nuestras aulas a través de formación presencial y 7 hoy media a través de la plataforma de Teleformación (formación.prevencionsiglo21.com) disponiendo del tiempo que desee para su finalización.

- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación

www.formación-online.es



RESTAURADOR DE TAPICES

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Restaurador de Tapices*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Restaurador de Tapices y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Restaurador de Tapices y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.....	6
RIESGOS DEL PUESTO DE TRABAJO: RESTAURADOR DE TAPICES	11
· CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS.....	11
· CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME	11
· CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES	11
· GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	12
· CAIDAS EN ALTURA	12
· SOBRESFUERZOS	14
· CONTACTOS ELÉCTRICOS	14
· INCENDIOS	15
· FATIGA FÍSICA	16
· FATIGA VISUAL	17
· EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	18
· RIESGOS PSICOSOCIALES	18
Factores objetivos	19
A. Condiciones ambientales	19
Iluminación	19
Ruido	19
Ambiente térmico	19
Espacio de trabajo y condiciones materiales del mismo.	19
B. Contenido y concepción de la tarea	20
Carga de trabajo	20
Autonomía	20
Ritmo de trabajo	20
C. Organización y procesos	20
El modo de programación de trabajo	20
Cambios en la organización	21
Cultura de organización de gestión	21
Estabilidad en el empleo y desarrollo profesional	21
D. Acción comunicativa de la empresa	21
Comunicación formal e informal	21
Relaciones interpersonales	21
Factores Subjetivos	21

Riesgos psicosociales más comunes	22
Burn Out (estar quemado en el trabajo)	22
Violencia en el trabajo	22
Acoso	22
EVACUACIÓN	23
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	24
Condiciones, uso y mantenimiento de los EPIs	24
Obligaciones de los trabajadores	25
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	27
INTRODUCCION	27
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO	28
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL	28
MEDIDAS PREVENTIVAS:	29
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.	29
METODO DE MANIPULAR CARGAS	30
a. Levantamiento manual de cargas.	30
b. Transporte de la carga.	31
c. Descarga manual.	32
SEÑALIZACIÓN	33
Tipos de señales.....	33
Señal de panel:	33
Señal luminosa:	34
Señal acústica:	34
Comunicación verbal:	35
Señal gestual:	35
Señal indicativa:	35
FORMACION EN EMERGENCIAS	36
Concepto	36
Clases de fuego.	36
Causas de los incendios.	37
Extinción de incendios.....	37
Efectos perjudiciales de los incendios.-	38
CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS	38
1. Sistemas automáticos de detección de incendio.	38
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.	39
3. Sistemas de comunicación de alarma.	39
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.	40
5. Sistemas de hidrantes exteriores.	40
6. Extintores de incendio.	41
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.	42
8. Sistemas de columna seca.	44
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.	45
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.	45
SEÑALIZACIÓN	47
USO EXTINTORES PORTATILES	47
DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS	47
CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES	48
NORMAS DE UTILIZACIÓN	48
CONSULTA A LOS TRABAJADORES	49

PRIMEROS AUXILIOS	50
Principios básicos en caso de actuación	50
Evaluación del accidentado	51
Hemorragias	51
HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)	52
HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)	52
HEMORRAGIA POR LA BOCA	52
Fracturas	52
Quemaduras	53
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO.....	53
QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO	53
QUEMADURAS DE TERCER GRADO	53
Electricidad	53
Intoxicaciones	54
Lesiones oculares	54
Insolaciones	55
Crisis epilépticas	55
Heridas.....	55
Shock	56
Parada cardio respiratoria	56
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	58
Estiramientos para evitar el cuello rígido	58
Estiramientos para disminuir la tensión de hombros:	58
Estiramientos para evitar el encorvamiento del pecho	58
Estiramientos de la espalda	58
Ejercicios para evitar la pesadez de piernas:	59.

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **TELEFORMACION** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de la Teleformación, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación



TAXISTA

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Taxista*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de cómo Taxista y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Taxista y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
RIESGOS EN TRABAJOS DE TAXISTA
CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS
CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME
CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN
CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES
GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS
SOBRESFUERZOS
CONTACTOS ELÉCTRICOS
INCENDIOS FATIGA VISUAL / FATIGA FÍSICA/ RADIACIONES
RUIDO
EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIS)
Obligaciones de los trabajadores
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS
INTRODUCCION
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL
MEDIDAS PREVENTIVAS:
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.
METODO DE MANIPULAR CARGAS
a. Levantamiento manual de cargas.
b. Transporte de la carga.
c. Descarga manual.
SEÑALIZACIÓN
Tipos de señales
Señal de panel:
Señal luminosa:
Señal acústica:
Comunicación verbal:
Señal gestual:
Señal indicativa:
FORMACION EN EMERGENCIAS
Concepto
Clases de fuego.
Causas de los incendios.
Extinción de incendios

Efectos perjudiciales de los incendios.-

CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS

1. Sistemas automáticos de detección de incendio.
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.
3. Sistemas de comunicación de alarma.
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.
5. Sistemas de hidrantes exteriores.
6. Extintores de incendio.
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.
8. Sistemas de columna seca.
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.

SEÑALIZACIÓN

USO EXTINTORES PORTATILES

DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS

CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES

NORMAS DE UTILIZACIÓN

CONSULTA A LOS TRABAJADORES

PRIMEROS AUXILIOS

Principios básicos en caso de actuación

Evaluación del accidentado

Hemorragias

HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)

HEMORRAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)

HEMORRAGIA POR LA BOCA

Fracturas

Quemaduras

QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO

QUEMADURAS DE TERCER GRADO

Electricidad

Intoxicaciones

Lesiones oculares

Insolaciones

Crisis epilépticas

Heridas

Shock Parada cardio respiratoria

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO

Estiramientos para evitar el cuello rígido

Estiramientos para disminuir la tensión de hombros:

Estiramientos para evitar el encorvamiento del pecho

Estiramientos de la espalda

Ejercicios para evitar la pesadez de piernas:

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **TELEFORMACIÓN** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos, Médicos, etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante

Responsable de Formación



REPARTIDOR

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Repartidor*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de cómo Repartidor y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **6 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Repartidor en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 6 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.....	5
RIESGOS EN TRABAJOS DE REPARTIDOR.....	10
CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL/ PISADAS SOBRE OBJETOS	11
CAÍDA DE OBJETOS DESPRENDIDOS O POR DESPLOME	11
CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN	12
CHOQUES CONTRA OBJETOS INMÓVILES	12
GOLPES/ CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS	12
SOBRESFUERZOS	13
CONTACTOS ELÉCTRICOS	13
INCENDIOS	14
FATIGA VISUAL / FATIGA FÍSICA/ RADIACIONES	14
RUIDO	15
EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS: CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS	15
ACCIDENTE DURANTE LA CONDUCCIÓN	16
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)	17
Obligaciones de los trabajadores	18
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS	21
INTRODUCCION	21
CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS ESPACIOS DE TRABAJO	22
RIESGOS EN LA MANIPULACION MANUAL	22
MEDIDAS PREVENTIVAS:	23
REDUCCIÓN DE LOS RIESGOS.	23
METODO DE MANIPULAR CARGAS	24
a. Levantamiento manual de cargas.	24
b. Transporte de la carga.	25
c. Descarga manual.	26
SEÑALIZACIÓN	27
Tipos de señales.....	27
Señal de panel:	27
Señal luminosa:	28
Señal acústica:	28
Comunicación verbal:	29
Señal gestual:	29
Señal indicativa:	29
FORMACION EN EMERGENCIAS	30
Concepto	30
Clases de fuego.	30
Causas de los incendios.	31
Extinción de incendios.....	31
Efectos perjudiciales de los incendios.-	32
CARACTERISTICAS E INSTALACION DE LOS APARATOS, EQUIPOS Y SISTEMAS DE	

PROTECCION CONTRA INCENDIOS	32
1. Sistemas automáticos de detección de incendio.	32
2. Sistemas manuales de alarma de incendios.	33
3. Sistemas de comunicación de alarma.	34
4. Sistemas de abastecimiento de agua contra incendios.	34
5. Sistemas de hidrantes exteriores.	35
6. Extintores de incendio.	35
7. Sistemas de bocas de incendio equipadas.	36
8. Sistemas de columna seca.	38
9. Los sistemas de extinción por rociadores automáticos de agua, sistemas de extinción por agua pulverizada, sistemas de extinción por espuma física de baja expansión, sistemas de extinción por polvo.	39
10. Sistemas de extinción por agentes extintores gaseosos.	40
SEÑALIZACIÓN	42
USO EXTINTORES PORTATILES	42
DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS	42
CLASIFICACIÓN DE EXTINTORES	43
NORMAS DE UTILIZACIÓN	43
CONSULTA A LOS TRABAJADORES	44
PRIMEROS AUXILIOS	45
Principios básicos en caso de actuación	46
Evaluación del accidentado	46
Hemorragias	47
HEMORRAGIA NASAL (EPIXTASIS)	47
HEMORAGIA POR EL OIDO (OTORRAGIA)	48
HEMORRAGIA POR LA BOCA	48
Fracturas	48
Quemaduras	49
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO.....	49
QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO	49
QUEMADURAS DE TERCER GRADO	49
Electricidad	49
Intoxicaciones	50
Lesiones oculares	50
Insolaciones	51
Crisis epilépticas	51
Heridas.....	51
Shock	52
Parada cardio respiratoria	52
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO	54
Estiramientos para evitar el cuello rígido	54
Estiramientos para disminuir la tensión de hombros:	54
Estiramientos para evitar el encorvamiento del pecho	54
Estiramientos de la espalda	54
Ejercicios para evitar la pesadez de piernas:	55

TEST DE EVALUACIÓN FINAL.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Izquierdo

Responsable de Formación



CURSO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - AENOR

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Seguridad y Salud en Oficinas para personal administrativo*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Administrativo y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **4 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Administrativo en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 4 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Titulo/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

CONTENIDOS

1. Introducción.
- 1.1 Objetivos generales del Manual de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.2 Deberes y obligaciones de los trabajadores de AENOR en materia de prevención.
2. Riesgos Generales.
- 2.1 Medidas Preventivas.
3. Riesgos asociados.
- 3.1 Emergencias. Protección contra incendios.
- 3.1.1 Detección.
- 3.1.2 Extinción.
- 3.1.3 Evacuación.
- 3.1.4 Incendio.
4. Señalización.
5. Riesgo eléctrico.
6. Condiciones termo higrométricas y de iluminación en el entorno de trabajo.
7. Pantallas de visualización de datos.
8. Trabajos con actividad de atención telefónica.
9. Recomendaciones para el trabajo en posición sentado.
10. Primeros Auxilios.
11. Riesgos Psicosociales genéricos (Estrés, síndrome de estar quemado, mobbing, acoso o violencia en el trabajo, fatiga mental).
12. Espalda sana y hábitos saludables de trabajo.
13. Argumentario de accidentabilidad.
14. Personal especialmente sensible.
15. Test de Evaluación Final.
16. Certificado de Finalización del Curso.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **TELEFORMACION** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 4 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Jose Manuel Gigante Izquierdo

Responsable de Formación



CONDUCTOR VTC

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Conductor VTC*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Conductor VTC y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **2 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Conductor VTC y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 2 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Titulo/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

1. LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.
2. RIESGOS EN TRABAJOS DE CHOFER
3. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)
4. OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
5. MANIPULACION MANUAL DE CARGAS
6. HERRAMIENTA ELECTRICA
7. SEÑALIZACIÓN
8. FORMACION EN EMERGENCIAS
9. USO EXTINTORES PORTATILES
10. PRIMEROS AUXILIOS
11. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
12. EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO.
13. TEST DE EVALUACIÓN FINAL.
14. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 2 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Maria Barbero Inestal

Directora



CORONAVIRUS / COVID-19

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Coronavirus COVID-19*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Prevención de Riesgos Laborales / Coronavirus COVID-19 y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas.

Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **10 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen que desean adquirir conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales / Coronavirus COVID-19 y que desean ampliar sus conocimientos en dicha materia.

Este curso de 10 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Titulo/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

INDICE

1. TEMARIO CURSO CORONAVIRUS/COVID-19
2. PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL CORONAVIRUS
3. LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
4. QUE ES EL CORONAVIRUS
5. METODOS DE CONTAGIO DEL COVID-19
6. SINTOMAS DEL COVID-19
7. LAS EMPRESAS FRENTE AL CORONAVIRUS
8. MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE AL COVID-19
9. TRATAMIENTO DEL COVID-19
10. ANEXOS
11. EXPLICACION CORONAVIRUS COVID-19
12. PROTOCOLO SALIDA DEL DOMICILIO CORONAVIRUS/COVID-19
13. PROTOCOLO ENTRADA AL DOMICILIO CORONAVIRUS/COVID-19
14. PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONAS DE RIESGO
15. CUESTIONARIO CORONAVIRUS/COVID-19
16. ENLACES DE INTERES
17. VARIOS
18. PAGINA WEB PREVENCIÓN SIGLO XXI
19. QUE ES LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
20. MODELO DECLARACION RESPONSABLE PARA PODER CIRCULAR/SALVOCONDUCTO
21. ENLACES INTERESANTES CORONAVIRUS/COVID-19
22. RIESGOS PSICOSOCIALES DERIVADOS DEL CORONAVIRUS/COVID-19
23. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 10 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Maria Barbero Inestal

Directora



TELETRABAJO

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Teletrabajo*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Formación en Teletrabajo y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **10 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Administrativo en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 10 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

- 1.LA LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- 2.RIESGOS EN TRABAJOS DE PERSONAL DE TELETRABAJO
- 3.MEDIDAS PREVENVENTIVAS
- 4.VENTAJAS DEL TELETRABAJO
- 5.CRITERIOS PARA IMPLANTAR EL TELETRABAJO
- 6.EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)
- 7.OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- 8.MANIPULACION MANUAL DE CARGAS
- 9.PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)
10. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y ASPECTOS PSIICOSOCIALES
- 11.TRASTORNOS MUSCULOESQUELETICOS
- 12.LA RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL EN EL TELETRABAJO
- 13.FORMACION EN EMERGENCIAS
- 14.EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
- 15.PROTOCOLO ACTUACIÓN SOBRE CORONAVIRUS
- 16.**EJERCICIO DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO**
- 17.**CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de

su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 6 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Maria Jesus Barbero Inestal

Directora del Centro



PANADERIAS Y PASTELERIAS

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Panaderías y Pastelerías*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Formación en Panaderías y Pastelerías y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **10 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Panadería y Pastelería en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 10 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

- 1.INTRODUCCION
- 2.LA LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- 3.DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES
- 4.RIESGOS EN TRABAJOS DE PANADERÍAS Y PASTELERÍAS
- 5.RIESGOS EN EQUIPOS DE TRABAJO
- 6.EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)
- 7.MANIPULACION MANUAL DE CARGAS
- 8.SEÑALIZACIÓN
- 9.FORMACION EN EMERGENCIAS
- 10.USO EXTINTORES PORTATILES
- 11.PRIMEROS AUXILIOS
- 12.EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
- 13.EJERCICIO DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO
- 14.CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 10 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Maria Jesus Barbero Inestal

Directora del Centro



CURSO PRL SECTOR TEXTIL

Queremos agradecerle la confianza depositada en nosotros para formarse en el *Curso de Prevención de Riesgos Laborales / Sector Textil*.

Presentación y objetivos del Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales

Este Curso tiene como objetivo principal capacitar al alumno para el desempeño de las funciones de Formación en el Sector Textil y obtener un conocimiento básico de Prevención de Riesgos Laborales que la Ley exige a todas las empresas. Se dan a conocer los derechos y deberes de los trabajadores y empresarios en materia preventiva, así como la reglamentación básica aplicable en los respectivos puestos de trabajo.

El curso habilita para desempeñar las funciones de nivel básico, en la modalidad de **10 horas lectivas**.

Dirigido a

Todas aquellas personas que tienen un puesto de Sector Textil en una empresa y que desean ampliar sus conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

Este curso de 10 horas está especialmente dirigido a personas que van a prestar sus servicios en empresas con peligrosidad potencial especial (excepto construcción y metal).

Título/Certificado

La superación del Curso conduce a la obtención de un Título emitido por Centro Médico Siglo XXI Prevención de Riesgos Laborales S.L. ,centro con **nº de registro 0505101086**

Programa de Formación

- 1- LEY 31/1995 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- 2- PRESENTACION
- 3- DESCRIPCIÓN DEL PROCESO
- 4- FABRICACION DE FIBRAS Y TEJIDOS
- 5- CONFECCION
- 6- OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES
- 7- EPIS
- 8- RIESGOS LABORALES
- 9- ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE
- 10- SEÑALIZACION
- 11- FORMACION EN EMERGENCIAS
- 12- INCENDIOS
13. **EJERCICIO DE EVALUACIÓN A REALIZAR POR EL ALUMNO**
14. **CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DEL CURSO.**

El sistema de enseñanza es en la modalidad de **FORMACIÓN A DISTANCIA** y a medida para empresas, particulares ó autónomos.

Esta modalidad de enseñanza permite al alumno compatibilizar la formación con su disponibilidad de tiempo y lugar de residencia. La formación a distancia se sustenta en un sistema pedagógico basado en las necesidades formativas del alumno, haciendo uso intensivo de las Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones para facilitar el proceso educativo y garantizar unos estándares de calidad educativa.

El estudio comprensivo de la documentación facilitada, junto a la realización de las pruebas de evaluación programadas para su desarrollo a través de Formación Online, garantizarán la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que todo profesional cualificado precisará en el desarrollo de su actividad.

Debemos reseñar en este sistema de enseñanza:

- Profesores-tutores: El proceso de aprendizaje está tutorizado permanentemente por especialistas de las distintas materias que ofrecen al alumno una asistencia personalizada a través del servicio de tutorías on-line , teléfono, entrevistas personales en el Centro,etc.
- Duración: El tiempo estimado para formación es de 10 horas, disponiendo del tiempo que desee para su finalización.
- Documentación: la documentación que se facilitará para el estudio del curso está elaborada por expertos profesionales en la materia cómo Tecnicos Superiores, Ingenieros Técnicos,etc.
- Su cuidada elaboración y permanente actualización convierten el material de estudio en una valiosa herramienta durante el desarrollo de la acción formativa y su posterior actividad profesional.
- Evaluación: El curso se evalúa atendiendo a un sistema de evaluación que contempla diferentes actividades: controles y Trabajo Final que se desarrollan a través de las herramientas que proporciona Centro Médico Siglo XXI S.L.- constituyendo un proceso de evaluación continua.
- Desde formación Online, los alumnos dispondrán de un sistema que les permitirá recibir comunicados de su interés remitidos por los Profesores y coordinadores académicos, comunicarse entre ellos mediante email ó telefónicamente, acceder a documentación complementaria, etc.
- Certificado:Para la obtención del certificado acreditativo será necesario haber superado todas las pruebas de evaluación obligatorias asociadas al programa formativo.

Si tiene cualquier consulta que desee resolver ,no dude en contactar con nosotros en el correo electrónico info@prevencionmadrid.es ó en el [teléfono 691.10.10.10](tel:691.10.10.10).

Si desea más información sobre los **más de 100 Cursos de Prevención de Riesgos Laborales**, no dude en llamarnos.

Maria Jesus Barbero Inestal

Directora del Centro